

4月 event  
→ 7月

イベント一覧

人×自然 あなたの好きを見つけるフリーマガジン

# もりのにじ



春から秋にかけて、生田緑地のヨガのレッスンの多くは、広場や林が会場になります。  
心地よい風、木々の美しい緑、光、音や鳥のさえずり。  
屋外のレッスンでは、そんな普段気づかない自然と一体になりながら、  
自分の身体と向き合えます。

どのクラスも男女問わず  
ご参加いただけます。  
お子様連れも歓迎!



yoga

## リラックスヨガ 第1日曜日

自然の音や光を感じながら、  
穏やかな時間を。

- 日 程 4/1(日)、5/6(日)、6/3(日)、7/1(日)
- 集合場所 中央広場
- 講 師 Yukiko

## ベーシックヨガ 第4日曜日

基礎を大切に心と体にアプローチ。

- 日 程 4/22(日)、5/27(日)、6/24(日)、7/22(日)
- 集合場所 中央広場
- 講 師 ナカシマトオル

## 目覚めのヨガ 第3木曜日

平日に心地よい朝時間を。

- 日 程 4/19(木)、5/17(木)、6/21(木)、7/19(木)
- 集合場所 中央広場
- 講 師 Risa

## 60歳からの優しいヨガ 第4水曜日

椅子に座って無理なく行います。  
心も身体も健康に。

- 日 程 4/25(水)、5/23(水)、6/27(水)、7/25(水)
- 集合場所 東ロビジャーセンター2階
- 講 師 山田いずみ (bija)
- 対 象 60歳以上の健康な方

- 時 間 9:00～約1時間程度
- 定 員 15名
- 参加費 1,000円(中学生以下無料)  
\*「60歳からの優しいヨガ」は500円
- 持ち物 ヨガマット(「60歳からの優しいヨガ」は  
手拭いサイズのタオル)、飲み物

\*雨天時はどのクラスも東ロビジャーセンター2階で開催します。  
\*屋外の場合、実際のレッスンの場所は天候により変更になる場合がございます。  
\*日程は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

お申し込み

URL:<http://ws.formzu.net/fgen/S55532672/>

TEL:044-933-2300  
(東ロビジャーセンター)

●お申し込み期間  
各クラス開催日1か月前～開催日前日まで



●お問い合わせ 東ロビジャーセンター/オオツ・ワタナベ  
TEL:044-933-2300

## 押し花ワークショップ

きれいな押し花で定規、コースター、ミニライト、万華鏡、ボールペンのうちどれかひとつを選んで作品を作ります。

- 日程 4/22(日)、5/27(日)、6/24(日)、7/22(日)
- 時間 10:00～15:00
- 場所 東口ビジターセンター2階
- 参加費 1回 500円

\*事前申し込み不要

- 対象 5歳くらいから
- 講師 石渡美彌子
- お問い合わせ 東口ビジターセンター/  
オオツ・ワタナベ  
TEL:044-933-2300

\*日程は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



## 親子撮影会

自然の中で親子撮影のプロが  
お子様とお母様の自然な仕草や表情を撮影します。

- 日程 5/21(月)、6/4(月) \*雨天の場合順延となります。
- 時間 10:00～1組10分程度
- 定員 各日8組 \*時間は抽選となります。
- 料金 3,000円(10カット程度)
- 撮影 フォトグラファー高澤千可子  
URL:<http://mania.mor.asia>
- 詳細 公式ホームページ・園内掲示板
- お申し込み 4/20(金)よりネット受付 ●お申し込みはこちら↑
- お問い合わせ 東口ビジターセンター/オオツ・ワタナベ  
TEL:044-933-2300

\*日程は変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



## ベビーマッサージ

マッサージを通して赤ちゃんとお母様のコミュニケーション。  
パパの参加も大歓迎!

6月以降の開催を予定しています。  
参加方法や日程などの  
詳しい情報は5月以降にこちらをご覧ください→



## どろんこ教室

農の風景が広がる生田緑地の初山地区で  
田んぼや畑の作業を体験してみませんか?

- 日程 全8回(特別体験含む)の体験コースとなります。  
4/22(日) タケノコ間伐(特別体験・無料)  
6/9(土) 田植え・じゃがいも掘り  
7/7(土) 田んぼの草刈り  
8/5(日) 防鳥ネット設置・かかしづくり  
9/1(土) 秋じゃがいも植え付け  
10/21(日) 稲刈り・ハザ掛け  
10/28(日) 脱穀  
12/2(日) 秋じゃがいも掘り
- 時間 9:30 東口ビジターセンター前集合  
12:00頃に初山地区田んぼにて解散  
\*雨天決行・台風などの荒天中止
- 参加費 1家族 9,000円(7回分、保険料含む) \*初日に徴収いたします)
- 対象 小学生から中学生までのお子様とその保護者
- 定員 30家族(先着順)
- 服装 汚れても良い作業着 \*田んぼに入るので、泥で汚れても良い服装で。
- 持ち物 スニーカーまたは地下足袋 \*田んぼに素足で入ると危険なため。  
軍手、帽子、雨合羽、タオル、着替え、飲み物
- 募集期間 4/3(火)～6/1(金)
- 協力 飛森谷戸の自然を守る会
- お申し込み TEL:044-933-2300(東口ビジターセンター) ●お申し込みはこちら↑
- お問い合わせ 整備事務所/オチ TEL:044-933-2063



## 大和なでしこ入門 浴衣着付け教室

かんたんに着られるコツを覚えて、  
この夏浴衣を着こなしましょう。

- 日程 7/29(日)
- 時間 ①10:00～12:00 ②14:00～16:00
- 場所 日本民家園 旧原家2階
- 参加費 2,500円(入園料込み、レンタルは別途1,000円)
- 対象 女性
- 定員 先着各10名
- 募集期間 6/29(金)～定員になり次第終了
- お問い合わせ 日本民家園/ソノダ・エナカ  
TEL:044-922-2181 ●お申し込みはこちら↑

\*レンタルは16:00までに会場へご返却ください。  
\*持ち物等、詳しくはお問い合わせください。



## 和太鼓と南京玉すだれ体験

太鼓の演奏と南京玉すだれの体験ができます。  
南京玉すだれは子供用もご用意しています。

- 日程 5/6(日)
- 時間 ①11:00～12:00 ②13:30～14:30 \*雨天縮小
- 場所 日本民家園
- 参加費 入園料のみ \*当日参加自由
- 協力 鼓楽、楽笑会
- お問い合わせ 日本民家園/ソノダ・エナカ  
TEL:044-922-2181



## 古民家カフェ「陣屋荘」

築100年の古民家で楽しむ期間限定のカフェ。  
ゆったりとした時間を過ごしてみよう。

- 営業予定日 4/27(金)～7/1(日)
- 営業時間 金曜日 13:00～16:30 LO.16:00  
土日祝日 11:00～16:30 LO.16:00 LO.閉店30分前
- 場所 日本民家園 旧原家1階  
\*利用には民家園への入園が必要です。
- お問い合わせ 日本民家園/ソノダ・エナカ TEL:044-922-2181



## 生田緑地

〒214-0032 川崎市多摩区枳形7-1-4 <http://www.ikutaryokuti.jp>  
生田緑地東口ビジターセンター  
TEL:044-933-2300

小田急線 向ヶ丘遊園南口 徒歩13分

小田急線・南武線 登戸駅生田緑地口 徒歩25分

公式ホームページ

